

Vida Suero Oral (VSO)

Vida Suero Oral (VSO) es una fórmula en polvo que se utiliza para rehidratar el cuerpo en forma inmediata, cuando tienes diarrea y/o vómito.

Preparación, uso y conservación de VSO:

Antes de preparar el sobre de VSO, es muy importante lavar con agua y jabón la manos, el recipiente y los utensilios necesarios

1 Preparación: Agregar en un litro de agua embotellada, hervida o desinfectada, el polvo del sobre de VSO y revolver hasta que se disuelva. Si no se disuelve bien, tíralo y prepara uno nuevo.

2 Uso: Administrar VSO a libre demanda y después de cada diarrea o vómito, dar a cucharadas o sorbos pequeños, media taza a niñas y niños menores de un año y a los mayores de un año, una taza.

3 Conservación: Tapar el recipiente y dejarlo a temperatura ambiente.

Si continúa la diarrea y el vómito, asista de inmediato a la unidad de salud.

Recuerde: El Vida Suero Oral preparado sólo dura 24 horas, por lo que transcurrido este tiempo se debe tirar y preparar uno nuevo.

Solicite en la unidad de salud los sobres de VSO, **son gratuitos.**

Tu salud y la de tu familia son primero.

